

# CARDÁPIO REFEIÇÕES GADE

## VALIDADE: SETEMBRO 2025



|                        | Segunda-feira                       | Terça-feira              | Quarta-feira          | Quinta-feira               | Sexta-feira                |
|------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------|
|                        | 01/set                              | 02/set                   | 03/set                | 04/set                     | 05/set                     |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz / Feijão                      | Arroz / Feijão           | Arroz / Feijão Preto  | Arroz / Feijão             | Arroz / Feijão             |
| <b>Prato principal</b> | Tirinhas de frango assada (nuggets) | Iscas de frango          | Feijoada bovina       | Carne moída com ervilha    | Cubos de frango            |
| <b>Guarnição</b>       | Purê de batata                      | Mandioquinha/ Cenoura    | Farofa couve          | Macarrão / Molho de tomate | Jardineira de legumes      |
| <b>Salada</b>          | Salada de pepino                    | Salada de alface /tomate | Salada de repolho     | Salada de beterraba ralada | Salada de folhas verdes    |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta                               | Gelatina                 | Fruta                 | Gelatina                   | Fruta                      |
|                        | Segunda-feira                       | Terça-feira              | Quarta-feira          | Quinta-feira               | Sexta-feira                |
|                        | 08/set                              | 09/set                   | 10/set                | 11/set                     | 12/set                     |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz / Feijão                      | Arroz / Feijão           | Arroz / Feijão Preto  | Arroz / Feijão             | Arroz / Feijão             |
| <b>Prato principal</b> | Almôndegas bovinas                  | Isca de frango           | Cubos suíno           | Filé de coxa               | Picadinho carne            |
| <b>Guarnição</b>       | Creme de milho                      | Abobrinha                | Yakissoba legumes     | Macarrão / Molho de tomate | Batata bolinha             |
| <b>Salada</b>          | Salada de repolho bicolor           | Salada de alface         | Salada de acelga      | Salada colorida            | Salada de mix folhas       |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta                               | Gelatina                 | Fruta                 | Gelatina                   | Fruta                      |
|                        | Segunda-feira                       | Terça-feira              | Quarta-feira          | Quinta-feira               | Sexta-feira                |
|                        | 15/set                              | 16/set                   | 17/set                | 18/set                     | 19/set                     |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz / Feijão                      | Arroz / Feijão           | Arroz / Feijão Preto  | Arroz / Feijão             | Arroz / Feijão             |
| <b>Prato principal</b> | Stroganoff de carne                 | Linguiça frango          | Feijoada bovina       | Almôndegas bovinas         | Frango em cubos            |
| <b>Guarnição</b>       | Batata Palha                        | Purê de mandioquinha     | Farofa de simples     | Macarrão / Molho de tomate | Cenoura                    |
| <b>Salada</b>          | Salada de beterraba ralada          | Salada de alface         | Acelga                | Salada de pepino           | Salada de folhas coloridas |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta                               | Gelatina                 | Fruta                 | Gelatina                   | Fruta                      |
|                        | Segunda-feira                       | Terça-feira              | Quarta-feira          | Quinta-feira               | Sexta-feira                |
|                        | 22/set                              | 23/set                   | 24/set                | 25/set                     | 26/set                     |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz / Feijão                      | Arroz / Feijão           | Arroz / Feijão Preto  | Arroz / Feijão             | Arroz / Feijão             |
| <b>Prato principal</b> | Tirinhas de frango assada (nuggets) | Iscas de frango          | Pernil                | Filé de coxa               | Carne desfiada             |
| <b>Guarnição</b>       | Abobora                             | Batata portuguesa        | legumes refogado      | Macarrão/ Molho de tomate  | Polenta                    |
| <b>Salada</b>          | Salada de tomate/alface             | Salada colorida          | Salada cenoura ralada | Salada de alface           | Salada mix de folhas       |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta                               | Gelatina                 | Fruta                 | Gelatina                   | Fruta                      |
|                        | Segunda-feira                       | Terça-feira              | Quarta-feira          | Quinta-feira               | Sexta-feira                |
|                        | 29/set                              | 30/set                   |                       |                            |                            |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz / Feijão                      | Arroz / Feijão           |                       |                            |                            |
| <b>Prato principal</b> | Stroganoff de frango                | Carne moída              |                       |                            |                            |
| <b>Guarnição</b>       | Batata palha                        | Mandioca com salsa       |                       |                            |                            |
| <b>Salada</b>          | Salada de pepino                    | Salada de alface         |                       |                            |                            |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta                               | Gelatina                 |                       |                            |                            |

\* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE  
CRN-3: 76444