

CARDÁPIO REFEIÇÕES COLÉGIO GADE

VALIDADE: JUNHO 2025



NUTRIMIX
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Segunda-feira 02/jun	Terça-feira 03/jun	Quarta-feira 04/jun	Quinta-feira 05/jun	Sexta-feira 06/jun
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assada (nuggets)	Cubos de carne c/ ervilha	Iscas de frango ao molho vinagrete	Almôndegas bovinas	Cubos suíno ao molho madeira
Guarnição	Purê de mandioquinha	Chuchu gratinado	Batata portuguesa	Macarrão / Molho de tomate	Cuscuz de legumes
Salada	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de cenoura ralada	Salada de repolho	Salada de folhas
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida					
	Segunda-feira 09/jun	Terça-feira 10/jun	Quarta-feira 11/jun	Quinta-feira 12/jun	Sexta-feira 13/jun
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne moída	Strogonoff de frango	Feijoada bovina	Filé de coxa ao molho escuro	Carne desfiada
Guarnição	Polenta	Batata palha	Farofa de banana	Macarrão / Molho de tomate	Batata
Salada	Salada de beterraba ralada	Salada de alface	Salada colorida (pepino-alface-milho)	Salada de acelga	Salada mix de folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida					
	Segunda-feira 16/jun	Terça-feira 17/jun	Quarta-feira 18/jun	Quinta-feira 19/jun	Sexta-feira 20/jun
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto		
Prato principal	Tiras de frango assada (nuggets)	Carne de panela	Lombo suíno		
Guarnição	Creme de Milho	Mandioca	Yakissoba legumes	FERIADO	EMENDA
Salada	Salada de cenoura	Salada alface	Salada de repolho		
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta		
Bebida					
	Segunda-feira 23/jun	Terça-feira 24/jun	Quarta-feira 25/jun	Quinta-feira 26/jun	Sexta-feira 27/jun
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de carne	Cubos de frango ao molho	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Escalopinho de frango
Guarnição	Batata palha	Abobrinha c/tomate e milho	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate	Mandioquinha/chuchu
Salada	Salada de pepino	Salada de alface e tomate	Salada de folhas verdes	Salada de alface	Salada de beterraba ralada
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida					
	Segunda-feira 30/jun				
Acompanhamento	Arroz / Feijão				
Prato principal	Linguíça de frango				
Guarnição	Purê de batata				
Salada	Salada colorida (cenoura-repolho-alface)				
Sobremesa	Fruta				
Bebida					

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE
CRN-3: 76.444