

CARDÁPIO REFEIÇÕES: COLÉGIO GADE



NUTRIMIX
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/05/2025	02/05/2025
Acompanhamento				FERIADO	EMENDA
Prato principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/05/2025	06/05/2025	07/05/25	08/05/25	09/05/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assadas (nuggets)	Carne assada com molho	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Isclas de carne ervas
Guarnição	Creme de milho	Brócolis/cenoura	Farofa banana	Macarrão / Molho de tomate	Batata doce ao forno
Salada	Salada de pepino	Salada de beterraba cozida	Salada de cenoura /couve	Salada de alface	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Stroganoff de frango	Picadinho de carne	Filezinho frango c/alho poró	Carne moída	Filé de coxa assada
Guarnição	Batata palha	Abóbora	Tortilha de legumes	Macarrão / Molho de tomate	Purê de batata
Salada	Salada de tomate	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de acelga	Salada colorida (repolho roxo-cenoura-pepino)
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Linguiça de frango	Isclas de carne	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Cubos de Frango cremoso
Guarnição	Polenta	Palitinhos cenoura assada	Farofa de couve	Macarrão / Molho de tomate	Batata rústica
Salada	Salada de beterraba	Salada de pepino	Salada de cenoura	Salada de alface	Salada mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Fricassê de frango	Carne de panela	Pernil assado ao molho barbecue	Carne moída frango	Escalopinho de frango
Guarnição	Batata palha	Quibebe de abóbora	Yakissoba legumes	Macarrão / Molho de tomate	Batata bolinha
Salada	Salada tropical (alface-tomate -manga)	Salada de tomate	Salada pepino	Salada de alface	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE PIRES
CRN-3: 76.444