

CARDÁPIO REFEIÇÕES GADE

VALIDADE: OUTUBRO 2025



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/out	02/out	03/out
Acompanhamento			Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal			Isca de Frango com ervilha	Almôndegas bovinas	Cubos de frango ao molho
Guarnição			Mix de legumes	Macarrão / Molho de tomate	Abobrinha com miho
Salada			Salada de beterraba	Salada de cenoura ralada	Salada de folhas
Sobremesa			Fruta	Gelatina	Fruta
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assadas (Nuggets)	Isca de Frango	Feijoada bovina	Carne moída	Filé de coxa
Guarnição	Creme de milho	Batata rústica	Farofa rica	Macarrão / Molho de tomate	Legumes sauté
Salada	Salada de alface/tomate	Salada de acelga	Salada alface	Salada colorida	Salada mix
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Stroganoff de Carne	Cubos de frango	Pernil	Almôndegas bovinas	Isca de frango com tomate
Guarnição	Batata palha	Pure de batata	Abóbora	Macarrão / Molho de tomate	Cenoura palito com ervas
Salada	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de repolho	Salada de folhas	Salada mix
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne desfiada	Isca de frango com alho poró	Feijoada bovina	Filé de coxa	Cubos de frango com ervilhas
Guarnição	Polenta	Batata	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate	Jardinheira
Salada	Salada de beterraba	Salada de alface	Salada colorida	Salada de cenoura	Salada de alface/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Stroganoff de frango	Carne de panela	Cubos suíno	Frango desfiado	Cane moida
Guarnição	Batata palha	Mandioca	Batata bolinha	Macarrão / Molho de tomate	Polenta
Salada	Salada de pepino	Salada mix de alface	Salada de acelga	Salada de Mix repolho	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE
CRN-3: 76444