

CARDÁPIO GADE BERÇÁRIO

VALIDADE OUTUBRO 2025



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/out	02/out	03/out
Acompanhamento			Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal			Isca de frango com ervilha	Carne Desfiada	Cubos de frango
Guarnição			Mix de legumes	Cenoura cozida	Abóbriinha com milho
Salada			Salada de beterraba cozida	Salada de grão de bico cozida	Salada de folhas
Sobremesa			Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Picadinho bovino	Iscas de frango	Musculo	Carne moida	Filé de coxa
Guarnição	Chuchu	Batata	Cenoura	Polenta	legumes saute
Salada	Salada de repolho colorido cozido	Salada de acelga cozida	Salada de cenoura cozida	Salada de batata doce cozida	Salada de beterraba cozida
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne de panela	Cubos de frango	Filé coxa	Bife de panela	Isca de frango com tomate
Guarnição	Couve flor	Purê de batata	Abobora	legumes refogado	Cenoura
Salada	Salada de berinjela cozida	Salada de grão de bico cozida	Salada de couve cozida	Salada de escarola cozida	Salada de cenoura cozida
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne desfiada	Iscas de frango	Cubos de carne	Filé de coxa	Cubos de frango com ervilhas
Guarnição	Polenta	Batata	Cenoura	Inhame	Jardineira
Salada	Salada de beterraba cozida	Salada de abobrinha cozida	Salada de berinjela cozida	Salada de cenoura cozida	Salada de couve cozida
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Cubos de Frango	Carne ao molho	Filé coxa	Frango desfiado	Cane moida
Guarnição	Batata	Mandioca cozida	Batata bolinha	Batata doce	Polenta
Salada	Salada de grão de bico cozida	Salada de acelga cozida	Salada de acelga cozida	Salada de mix repolho cozida	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE
CRN-3: 76444