

CARDÁPIO SOPA

VALIDADE: 2º SEMESTRE - 2025



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01	Sopa de Fubá	Sopa de Inhame	Sopa Alaranjada	Sopa do Huck	Sopa de Vagem
	Ovo	Bovino	Frango	Carne moída	Frango
	Chuchu+ Cenoura + Tomate+ Couve	Inhame + Batata doce + Berinjela + Acelga	Abobrinha+ Cenoura+Abobora+Espinafre	Aipim +Abobora+Berinjela+ Salsa	Vagem + Abobora + Batata + Repolho roxo
	Fubá	Macarrão Ave Maria	Arroz	Ervilha seca	Macarrão cabelinho de Anjo
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 02	Sopa de Abóbora	Sopa Arco Iris	Sopa de Mandioquinha	Sopa de Berinjela	Sopa de espinafre
	Bovino	Frango	Bovino	Frango	Bovino
	Abóbora+ Cará +Chuchu + Alho-Poró	Quiabo+Cenoura+Tomate+ Brocolis	Mandioquinha+ Batata+Repolho branco+Couve	Abobrinha+ Cenoura+Berinjela+ Agrião	Batata+Abobora+Inhame +Espinafre
	Grão de bico	Canjiquinha de Milho	Macarrão Conchinha	Arroz integral	Macarrão Letrinhas
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 03	Sopa da Barbie	Sopa de Lentilha	Sopa da Vovó	Sopa de acelga	Sopa de Feijão Preto
	Frango	Bovino	Fígado de Frango	Frango	Bovino
	Batata Doce+ Cenoura + Beterraba + Couve	Couve Flor + Abobrinha + Vagem + Acelga	Chuchu+Mandioquinha+Berinje la+ Brocolis	Acelga + Batata +Cenoura+ Beterraba	Inhame + Abobora + Repolho Roxo + Salsão
	Quinoa	Lentilha	Fubá	Macarrão conchinha	Feijão Preto
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 04	Sopa da Mulher Maravilha	Sopa Canjiquinha	Sopa de Abobrinha	Sopa da Sorte	Sopa Proteica
	Frango	Bovino	Frango	Carne moída	Frango
	Chuchu + Aipim + Tomate + Couve	Cenoura+ Abobrinha+Tomate+ Alho	Abobrinha+Abobora+Repolho oxo+brocolis	Inhame + Cenoura + Tomate + Espinafre	Couve flor + Abobora + Repolho Roxo + Almeirão
	Feijão vermelho	Canjiquinha	Arroz	Aveia	Grão de bico
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05	Sopa Colorida	Sopa Canja	Sopa de vaca atolada	Sopa de Batata	Sopa de Mandioquinha
	Bovino	Frango	Bovino	Fígado	Frango
	Chuchu + Mandioquinha + Beterraba + Couve	Batata+ Cenoura + Cará +Salsão	Mandioca+ Cenoura + Tomate + Couve	Batata + Batata doce + Brócolis + Espinafre	Mandioquinha + Inhame + Repolho branco + Alho poró
	Macarrão Letrinhas	Arroz	Macarrão ave maria	Ervilha	Aveia

Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

1 GRÃO + 1 PROTEÍNA ANIMAL + 4 VEGETAIS(1 BRANCO OU VERDE CLARO + 1 AMARELO OU LARANJA + 1 VERMELHO OU ROXO + 1 VERDE ESCURO)

NUTRICIONISTA NAYRA KAROLINE
CRN-3 76444